

## **RECOMENDACIONES PARA UN ESTUDIO DE RESONANCIA MAGNÉTICA**

### **RECOMENDACIONES GENERALES:**

- Usa ropa ligera, de preferencia ropa deportiva de algodón, de esta forma, cuando te pongas la bata clínica, será mucho más fácil de hacerlo.
- No lles contigo objetos de metal, como lentes, llaves, relojes o joyas, tampoco lles prendas con cierres y botones metálicos, en el caso de las mujeres se recomienda que no vayan con brassiers con broches metálicos, deben usar prendas íntimas superiores solo de tela o elasticadas.
- Si estás usando prótesis dentales que son removibles y audífonos para mejorar tu audición, retíralos antes de iniciar el estudio.
- Informa con anticipación a tu médico si eres alérgico(a) a algún medicamento.
- Puede ser que tu estudio requiera que se te introduzca un medio de contraste a través de vía endovenosa, en este caso trata de estar lo más relajado posible, deberás de informar a tu médico con anterioridad, si es que estás llevando un tratamiento para enfermedades como asma, diabetes, hipertensión, enfermedades renales, enfermedades hepáticas, de la tiroides y del corazón.
- Si estás utilizando implantes cocleares, clips para aneurismas cerebrales, bobinas en los vasos sanguíneos, marcapasos antiguos en el corazón, es posible que el estudio no se realice.
- Un día antes del estudio come con normalidad, pero trata de que la comida que ingieras sea de fácil digestión.
- Este estudio no se recomienda a mujeres embarazadas, a menos que su médico tratante evalúe los beneficios frente a los riesgos.
- En el caso de las mujeres que están amamantando a sus bebés, y en el estudio se requiera un medio de contraste, estas deben de esperar por lo menos 02 días para dar nuevamente pecho a sus bebés, en estos dos días, deberán de tomar bastante agua para que el medio de contraste se elimine más rápido del cuerpo.

Si cumples todas estas recomendaciones, llegarás en estado óptimo al día de la realización de tu estudio.

Qué esperar durante una resonancia magnética?

La resonancia magnética (MRI) utiliza ondas de radio y un fuerte campo magnético para crear imágenes detalladas de órganos y tejidos internos.

### **Antes de su resonancia magnética**

La resonancia magnética (MRI) utiliza imanes fuertes que pueden hacer que el metal en su cuerpo se mueva. Cuando programe su prueba de resonancia magnética, se le harán varias preguntas sobre su historial médico. Su técnico puede preguntar sobre:

- Cualquier cirugía previa que haya tenido
- Si tiene un marcapasos u otros implantes.
- Cualquier tatuaje o astillas de metal que tengas

El tecnólogo también necesitará saber si está o puede estar embarazada y si es claustrofóbico. Es posible que necesite hacerse análisis de laboratorio para ver qué tan bien están funcionando sus riñones. Algunas exploraciones pueden requerir una inyección de material de contraste.

Llegue al menos 30 minutos antes de su prueba. Deberá quitarse las joyas u objetos metálicos, incluido el maquillaje que pueda contener algo de metal.

### **Durante su resonancia magnética**

Se le puede pedir que use una bata de hospital. Para algunas pruebas, es posible que le inyecten un agente de contraste para ayudar a mejorar la imagen proporcionada por el escaneo. Para el procedimiento, simplemente se acuesta en una plataforma que se desliza hacia el magneto.

### **Después de su resonancia magnética**

Puede reanudar sus actividades normales de inmediato. Si le dieron un agente de contraste, pasará naturalmente a través de su cuerpo. Póngase en contacto con su médico para analizar los resultados de su prueba.

## **RECOMENDACIONES ESPECÍFICAS POR ESTUDIO:**

### **RESONANCIA MAGNÉTICA DE CEREBRO SIMPLE**

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

#### RESONANCIA MAGNÉTICA DE CEREBRO SIMPLE Y CONTRASTADO

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

#### RESONANCIA MAGNÉTICA DE COLUMNA CERVICAL SIMPLE

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

#### RESONANCIA MAGNÉTICA DE COLUMNA DORSAL SIMPLE

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

#### RESONANCIA MAGNÉTICA DE COLUMNA LUMBAR SIMPLE

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

#### RESONANCIA MAGNÉTICA DE COLUMNA CERVICAL SIMPLE Y

#### CONTRASTADO

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

#### RESONANCIA MAGNÉTICA DE COLUMNA DORSAL SIMPLE Y CONTRASTADO

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE COLUMNA LUMBAR SIMPLE Y CONTRASTADO

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE COLUMNA SACRA COXIGEA SIMPLE

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE COLUMNA SACRA COXIGEA SIMPLE Y

### CONTRASTADO

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE COLUMNA TOTAL SIMPLE

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

### RESONANCIA MAGNÉTICA TOTAL SIMPLE Y CONTRASTADO

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE HIPÓFISIS

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE FOSA POSTERIOR

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE SENOS PARANASALES SIMPLE

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE SENOS PARANASALES SIMPLE Y

#### CONTRASTADO

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE CARA SIMPLE

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE CARA SIMPLE Y CONTRASTADO

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE ORBITAS SIMPLE

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE ORBITAS SIMPLE Y CONTRASTADO

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE OIDOS SIMPLE

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE OIDOS SIMPLE Y CONTRASTADO

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE CUELLO SIMPLE

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE CUELLO SIMPLE Y CONTRASTADO

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable” -Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE TORAX SIMPLE

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE TORAX SIMPLE Y CONTRASTADO

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE ABDOMEN SIMPLE

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE ABDOMEN SIMPLE Y CONTRASTADO

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA COLANGIORESONANCIA

- Recomendaciones generales
- Ayuno “indispensable”
  
- Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA ENTERORESONANCIA

- Recomendaciones generales
- Ayuno “indispensable”
  
- Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE MAMAS

- Recomendaciones generales
- Ayuno “indispensable”
  
- Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE PRÓSTATA MULTIPARAMÉTRICA

- Recomendaciones generales
- Ayuno “indispensable”
  
- Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA DINÁMICA DE PISO PÉLVICO

- Recomendaciones generales
- Ayuno “indispensable”
  
- Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA PELVIS ÓSEA

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE PELVIS FEMENINA

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA URO-RESONANCIA

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA FETAL

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

### RESONANCIA MAGNÉTICA ESPECTROSCOPIA

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

### RESONANCIA MAGNÉTICA PERFUSIÓN CONTRASTADA

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA TRACTOGRAFÍA

- Recomendaciones generales
- Ayuno “indispensable”
- Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA PLEXO CERVICAL

- Recomendaciones generales
- Ayuno “no indispensable”

### RESONANCIA MAGNÉTICA PLEXO BRAQUIAL

- Recomendaciones generales
- Ayuno “no indispensable”

### RESONANCIA MAGNÉTICA PLEXO LUMBAR

- Recomendaciones generales
- Ayuno “no indispensable”

### RESONANCIA MAGNÉTICA PLEXO CIÁTICO

- Recomendaciones generales
- Ayuno “no indispensable”

### RESONANCIA MAGNETICA DE PELVIS SIMPLE

- Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

### RESONANCIA MAGNETICA DE PELVIS SIMPLE Y CONTRASTADO

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNETICA DE HOMBRO SIMPLE

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE HOMBRO SIMPLE Y CONTRASTADO

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE BRAZO SIMPLE

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE BRAZO SIMPLE Y CONTRASTADO

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE CODO SIMPLE

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

#### RESONANCIA MAGNÉTICA DE CODO SIMPLE Y CONTRASTADO

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

#### RESONANCIA MAGNÉTICA DE ANTEBRAZO SIMPLE

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

#### RESONANCIA MAGNÉTICA DE ANTEBRAZO SIMPLE Y CONTRASTADO

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

#### RESONANCIA MAGNÉTICA DE MUÑECA SIMPLE

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

#### RESONANCIA MAGNÉTICA DE MUÑECA SIMPLE Y CONTRASTADO

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE MANO SIMPLE

- Recomendaciones generales
- Ayuno “no indispensable”

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE MANO SIMPLE Y CONTRASTADO

- Recomendaciones generales
- Ayuno “indispensable”
- Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE CADERA SIMPLE

- Recomendaciones generales
- Ayuno “no indispensable”

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE CADERA SIMPLE Y CONTRASTADO

- Recomendaciones generales
- Ayuno “indispensable”
- Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE RODILLA SIMPLE

- Recomendaciones generales
- Ayuno “no indispensable”

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE RODILLA SIMPLE Y CONTRASTADO

- Recomendaciones generales
- Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

RESONANCIA MAGNÉTICA DE ARTICULACION FEMORO-PATELAR SIMPLE

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

RESONANCIA MAGNÉTICA DE ARTICULACION FEMORO-PATELAR SIMPLE Y  
CONTRASTADO

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

RESONANCIA MAGNÉTICA DE PIERNA SIMPLE

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

RESONANCIA MAGNÉTICA DE PIERNA SIMPLE Y CONTRASTADO

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

RESONANCIA MAGNÉTICA DE TOBILLO SIMPLE

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

RESONANCIA MAGNÉTICA DE TOBILLO SIMPLE Y CONTRASTADO

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE PIE SIMPLE

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

### RESONANCIA MAGNÉTICA DE PIE SIMPLE Y CONTRASTADO

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales

### RESONANCIA MAGNÉTICA CORPORAL SIMPLE

-Recomendaciones generales

-Ayuno “no indispensable”

### RESONANCIA MAGNÉTICA CORPORAL SIMPLE Y CONTRASTADO

-Recomendaciones generales

-Ayuno “indispensable”

-Examen de creatinina con valores normales